

Körper- und Energiearbeit
Anne Becker, Mitglied im DGAM

RAINDROP TECHNIQUE® / REGENTROPFEN TECHNIK
Eine effektive Methode, Rückenbeschwerden auszugleichen

Allgemein:

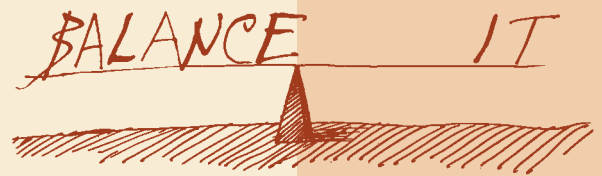
Die RAINDROP TECHNIQUE® ist eine hierzulande noch selten verwendete Methode, bei der eine Kombination von essentiellen Ölen mit therapeutischer Wirkung zum Einsatz kommt. Die Öle werden in einer bestimmten Reihenfolge im Bereich der Wirbelsäule aufgebracht und leicht eingearbeitet. Heiße Wickel verstärken die Wirkung der Ölmischung, die bis zu einer Woche ihre entgiftende Wirkung in der Rückenmuskulatur verbreitet.

Im Detail:

Das Universum Mensch. Es ist nachgewiesen, dass sich in der Rückenmuskulatur viele Parasiten, Viren, Bakterien und Pilze einnisten können. Nach einiger Zeit können sich Entzündungen bilden und in weiterer Folge der Muskel verkürzen. Wenn nun Muskeln betroffen sind, welche die Wirbelsäule ausbalancieren und ausrichten, beginnen sich die Wirbelkörper in die Richtung der verkürzten Muskeln zu drehen und zu bewegen. Die Folge ist eine Skoliose. Genau da setzt die RAINDROP TECHNIQUE® an. Durch das Auftragen der Öle auf den Rücken ziehen die pflanzlichen Wirkstoffe in die Rückenmuskulatur ein. Dort angelangt, wirken sie nun bis zu einer Woche. Sie bekämpfen Bakterien, Parasiten, Viren und Pilze, die sich zwischen den Muskelfasern eingebettet haben. Die ausgleichende Wirkung der Öle unterstützt überdies den Körper, seine emotionale und energetische Mitte zu finden.

Diese Technik wurde in den 80er Jahren von Dr. Gary Young in Zusammenarbeit mit dem Lakota Medizinmann Wallace Black Elk entwickelt. Uraltes Heilwissen wurde hier mit neuem





Körper- und Energiearbeit
Anne Becker, Mitglied im DGAM

RAINDROP TECHNIQUE® / REGENTROPFEN TECHNIK

Wissen kombiniert. Die Basis ist reinste Natur. Der Körper kommuniziert mit der Natur, er versteht sie. Er versteht auch die Chemie, gegen die er sich oftmals wehrt. Die Natur ist so vielschichtig und komplex, dass kaum ein chemisch hergestelltes Produkt ihre Aufgabe vollständig übernehmen könnte. Die RAINDROP TECHNIQUE® ist eine einzigartige Methode, die Rückenmuskulatur auf neuartige Weise zu entspannen.

Die Öle:

Die RAINDROP TECHNIQUE® arbeitet mit einer festgelegten Kombination essentieller Öle. Reinste Essenzen, welche nicht einmal den Gedanken eines synthetisch hergestellten Zusatzstoffes beinhalten. Der sanfte Destillationsprozess ermöglicht die Freigabe der fragilsten chemischen Bausteine der Pflanze. Die Wahl der richtigen Temperatur und des Druckes sind dafür entscheidend, wie viele Bausteine die Pflanze freigibt. Der Mensch trachtet immer nach Ausgewogenheit. Die verliert er jedoch meist im Alltag auf Grund falscher Ernährung, Bewegungsmangel, Stress, Unzufriedenheit, Ungeduld etc... Diese mangelnde Balance wird durch die natürlichen Öle positiv beeinflusst.

Die Behandlung:

Bereits wenn man den Raum betritt, wird man vom feinen Duft der Pflanzen begrüßt. Es ist ein Duft, den man nicht nur riecht, sondern sofort spürt. Ein Duft, der wohlrig und sanft umhüllt. In einer entspannten Atmosphäre beginnt die Arbeit an den Füßen mit einer speziellen Ölmischung, genannt Valor, die auf den Energiekörper ausgleichend wirkt. Das entspricht dem Prinzip der chinesischen Medizin, die zuerst den Energiekörper heilt, um den physischen Körper zu heilen. Nach Auflegen der Hände stellt sich eine wohltuende Ruhe ein und die Wirkung ist fast immer unmittelbar spürbar. Oregano und Thymian werden auf die Lendenwirbel und Brustwirbel aufgetropft. Durch sanftes Streichen mit den Fingerspitzen werden diese Öle gleichmäßig im Bereich der Wirbelsäule verteilt. Basilikum, Wintergrün, Zypresse, Majoran und Pfefferminze werden auf gleiche Weise neben der Wirbelsäule auf die Rückenmuskulatur aufgetropft und durch eine sanfte fächerartige Bewegung mit beiden Händen über den Rücken verteilt und eingearbeitet. Eine weitere Ölmischung, das Aroma Siez, wird anschließend zur tieferen Entspannung verwendet.

Dann wird entlang der Wirbelsäule das Öl Valor aufgetropft und danach über die gesamte Wirbelsäule ein heißer, feuchter Wickel aufgelegt. Nun beginnt die Rückenmuskulatur zu entgiften und es fühlt sich sehr angenehm und warm an. Eingewickelt in ein Leinentuch und eine Decke genießt man die intensive, angenehme Reaktion der Öle mit dem feuchten Wickel. Eine Entspannung breitet sich aus und der Körper wird in eine sanfte Schwingung gehüllt. Nun lässt er los. Er sinkt in tiefe Entspannung und findet seine Mitte.